

Załącznik nr 1
do Zarządzenia Nr 2/2025
z dnia 21 marca 2025 roku
Prezesa Zarządu Centrum Medycznego MIRMED Sp. z o.o.



***STANDARDY PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
ORAZ WDRAŻANIA PROCEDURY „NIEBIESKIEJ KARTY”
W CENTRUM MEDYCZNYM MIRMED SP. Z O.O.
W TOMASZOWIE MAZOWIECKIM***

Tomaszów Mazowiecki, marzec 2025

I. WSTĘP

Mając na uwadze realizację zapisów ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy domowej (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1673 ze zm.), zwanej dalej „ustawą”, w Centrum Medycznym MIRMED Sp. z o.o. w Tomaszowie Mazowieckim wprowadzone zostają Standardy przeciwdziałania przemocy domowej oraz wdrażania Procedury Niebieskiej Karty, zwane dalej „Procedurą Niebieskiej Karty”.

II. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Procedura „Niebieskiej Karty” określa:
 - zadania w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej,
 - zasady postępowania wobec osób doznających przemocy domowej,
 - zasady postępowania wobec osób stosujących przemoc domową.
2. Procedurę stosuje się w przypadku zagrożenia przemocą domową oraz w przypadku podejrzenia stosowania przemocy domowej ujawnionych w obszarze działalności Centrum Medycznego MIRMED Sp. z o.o. w Tomaszowie Mazowieckim, zwanym dalej „poradnią”.
3. Pod pojęciem przemocy domowej należy rozumieć jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:
 - 1) narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
 - 2) naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
 - 3) powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
 - 4) ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
 - 5) istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej.
4. Pod pojęciem osoby doznającej przemocy domowej należy rozumieć:
 - 1) małżonka, także w przypadku, gdy małżeństwo ustało lub zostało unieważnione, oraz jego wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
 - 2) wstępnych i zstępnych oraz ich małżonków,
 - 3) rodzeństwo oraz ich wstępnych, zstępnych i ich małżonków,
 - 4) osobę pozostającą w stosunku przysposobienia i jej małżonka oraz ich wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
 - 5) osobę pozostającą obecnie lub w przeszłości we wspólnym pożyciu oraz jej wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
 - 6) osobę wspólnie zamieszkującą i gospodarującą oraz jej wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
 - 7) osobę pozostającą obecnie lub w przeszłości w trwałej relacji uczuciowej lub fizycznej niezależnie od wspólnego zamieszkiwania i gospodarowania,
 - 8) małoletniego,wobec których jest stosowana przemoc domowa, jak również małoletniego będącego świadkiem przemocy domowej.

5. Osobą stosującą przemoc domową jest osoba pełnoletnia, która dopuszcza się przemocy domowej wobec osób, o których mowa w pkt 4.
6. Świadkiem przemocy domowej jest osoba, która posiada wiedzę na temat stosowania przemocy domowej lub widziała akt przemocy domowej.
7. Osobie doznającej przemocy domowej udziela się bezpłatnej pomocy, w szczególności w formie:
 - 1) poradnictwa medycznego, psychologicznego, prawnego, socjalnego, zawodowego i rodzinnego,
 - 2) interwencji kryzysowej i wsparcia,
 - 3) ochrony przed dalszym krzywdzeniem, przez uniemożliwienie osobie stosującej przemoc domową korzystania ze wspólnie zajmowanego mieszkania z osobą doznającą przemocy domowej oraz zakazanie kontaktowania się i zbliżania się do osoby doznającej przemocy domowej;
 - 4) zapewnienia osobie doznającej przemocy domowej bezpiecznego schronienia w specjalistycznym ośrodku wsparcia dla osób doznających przemocy domowej;
 - 5) badania lekarskiego w celu ustalenia przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy domowej oraz wydania zaświadczenia lekarskiego w tym przedmiocie;
 - 6) zapewnienia osobie doznającej przemocy domowej, która nie ma tytułu prawnego do lokalu zajmowanego wspólnie z osobą stosującą przemoc domową, pomocy w uzyskaniu mieszkania,
 - 7) udzielenia wszelkich informacji o dostępnych formach wsparcia wymienionych powyżej.

III. WSPÓŁPRACA ORGANÓW I INSTYTUCJI LOKALNYCH W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY

1. Do zadań własnych gminy należy w szczególności tworzenie gminnego systemu przeciwdziałania przemocy domowej, w tym:
 - 1) opracowanie i realizacja gminnego programu przeciwdziałania przemocy domowej i ochrony osób doznających przemocy domowej,
 - 2) prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą domową,
 - 3) zapewnienie osobom doznającym przemocy domowej miejsc w ośrodkach wsparcia;
 - 4) tworzenie zespołów interdyscyplinarnych.
2. Do zadań powiatu należy w szczególności:
 - 1) opracowanie i realizacja powiatowego programu przeciwdziałania przemocy domowej i ochrony osób doznających przemocy domowej,
 - 2) opracowanie i realizacja programów służących działaniom profilaktycznym mającym na celu udzielenie specjalistycznej pomocy, zwłaszcza w zakresie promowania i wdrożenia prawidłowych metod wychowawczych w stosunku do dzieci w rodzinach zagrożonych przemocą domową,
 - 3) zapewnienie osobom doznającym przemocy domowej miejsc w ośrodkach wsparcia,
 - 4) zapewnienie osobom doznającym przemocy domowej miejsc w ośrodkach interwencji kryzysowej,
 - 5) tworzenie i prowadzenie specjalistycznych ośrodków wsparcia dla osób doznających przemocy domowej,

- 6) opracowywanie i realizacja programów korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową,
 - 7) opracowywanie i realizacja programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową,
 - 8) wydawanie zaświadczeń o zgłoszeniu się osoby stosującej przemoc domową do uczestnictwa w programach, o których mowa w pkt 7) oraz o ich ukończeniu.
3. Gmina podejmuje działania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej, w szczególności w ramach pracy w zespole interdyscyplinarnym powołanym przez Prezydenta Miasta.
4. W skład zespołu interdyscyplinarnego wchodzi przedstawiciele:
- 1) jednostek organizacyjnych pomocy społecznej,
 - 2) miejskiej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych
 - 3) Policji,
 - 4) oświaty,
 - 5) ochrony zdrowia,
 - 6) organizacji pozarządowych,
 - 7) kuratorzy sądowi.
5. W skład zespołu interdyscyplinarnego mogą też wchodzić przedstawiciele Żandarmerii Wojskowej (na wniosek złożony do organu powołującego zespół w przypadku, gdy rozpatrywana sprawa dotyczy żołnierza pełniącego czynną służbę wojskową), jak również prokuratorzy i przedstawiciele innych podmiotów działających na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.
6. Zespół interdyscyplinarny realizuje działania określone w gminnym programie przeciwdziałania przemocy domowej oraz ochrony osób doznających przemocy domowej, a do jego zadań należy tworzenie warunków umożliwiających realizację zadań z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej oraz integrowanie i koordynowanie działań, w szczególności przez:
- 1) diagnozowanie problemu przemocy domowej na poziomie lokalnym,
 - 2) inicjowanie działań profilaktycznych, edukacyjnych i informacyjnych mających na celu przeciwdziałanie przemocy domowej i powierzanie ich wykonania właściwym podmiotom,
 - 3) inicjowanie działań w stosunku do osób doznających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową,
 - 4) opracowanie projektu gminnego programu przeciwdziałania przemocy domowej oraz ochrony osób doznających przemocy domowej,
 - 5) rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym,
 - 6) powoływanie grup diagnostyczno-pomocowych i bieżące monitorowanie realizowanych przez nie zadań,
 - 7) monitorowanie procedury „Niebieskie Karty”,
 - 8) kierowanie osoby stosującej przemoc domową do uczestnictwa w programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc domową lub programie psychologiczno-terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową,
 - 9) składanie, na wniosek grupy diagnostyczno-pomocowej, zawiadomienia o popełnieniu przez osobę stosującą przemoc domową wykroczenia.
7. W celu dokonania diagnozy i oceny sytuacji w związku ze zgłoszonym podejrzeniem wystąpienia przemocy domowej, powołuje się, nie później niż w terminie 3 dni od dnia otrzymania zgłoszenia, grupę diagnostyczno-pomocową, w skład której wchodzi:
- 1) pracownik socjalny jednostki organizacyjnej pomocy społecznej,

- 2) funkcjonariusz Policji,
 - 3) żołnierz Żandarmerii Wojskowej lub inna osoba wskazana przez przełożonego osoby stosującej przemoc domową lub jej przełożony, w sprawach żołnierzy pełniących czynną służbę wojskową stosujących przemoc domową,
8. W skład grupy mogą także wchodzić:
- 1) pracownik socjalny specjalistycznego ośrodka wsparcia dla osób doznających przemocy domowej,
 - 2) asystent rodziny,
 - 3) nauczyciel wychowawca będący wychowawcą klasy lub nauczyciel znający sytuację domową małoletniego,
 - 4) osoby wykonujące zawód medyczny, w tym lekarz, pielęgniarka, położna lub ratownik medyczny,
 - 5) przedstawiciel miejskiej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych,
 - 6) pedagog, psycholog lub terapeuta,
 - 7) zawodowy kurator sądowy lub wskazany przez kierownika zespołu kuratorskiej służby sądowej społeczny kurator sądowy.
9. Do zadań grup diagnostyczno-pomocowych należy w szczególności:
- 1) dokonanie, na podstawie procedury „Niebieskie Karty”, oceny sytuacji domowej osób doznających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową,
 - 2) realizacja procedury „Niebieskie Karty” w przypadku potwierdzenia podejrzenia wystąpienia przemocy domowej, zwłaszcza w sytuacji wystąpienia ryzyka zagrożenia życia lub zdrowia,
 - 3) zawiadomienie osoby podejrzanej o stosowanie przemocy domowej o wszczęciu procedury „Niebieskie Karty” pod jej nieobecność,
 - 4) realizacja działań w stosunku do osób doznających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową,
 - 5) występowanie do zespołu interdyscyplinarnego z wnioskiem o skierowanie osoby stosującej przemoc domową do uczestnictwa w programach korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową albo w programach psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową,
 - 6) występowanie do zespołu interdyscyplinarnego z wnioskiem o złożenie zawiadomienia o popełnieniu przez osobę stosującą przemoc domową wykroczenia, o którym mowa w art. 66c ustawy z dnia 20 maja 1971 r. – Kodeks wykroczeń,
 - 7) monitorowanie sytuacji osób doznających przemocy domowej, a także zagrożonych wystąpieniem przemocy domowej, w tym również po zakończeniu procedury „Niebieskie Karty”,
 - 8) zakończenie procedury „Niebieskie Karty”;
 - 9) dokumentowanie podejmowanych działań, stanowiących podstawę:
 - a) uznania braku zasadności wszczęcia procedury „Niebieskie Karty”,
 - b) wszczęcia procedury „Niebieskie Karty”,
 - 10) informowanie przewodniczącego zespołu interdyscyplinarnego o efektach podjętych działań w ramach procedury „Niebieskie Karty”.

IV. ROLA PLACÓWKI MEDYCZNEJ W PROCEDURZE „NIEBIESKIEJ KARTY”

1. Procedura "Niebieskiej Karty" w poradni POZ (Podstawowej Opieki Zdrowotnej) sprowadza się przede wszystkim do rozpoznania, udokumentowania i zgłoszenia przypadków przemocy w rodzinie.

2. Celem procedury jest zapewnienie bezpieczeństwa osobie dotkniętej przemocą oraz podjęcie działań zmierzających do zaprzestania przemocy.
3. Wszczęcie procedury „Niebieskiej Karty” następuje z chwilą wypełnienia formularza „Niebieska Karta – A” stanowiącego Załącznik nr 1 do niniejszej procedury.
4. Osoba wykonująca zawód medyczny, w tym lekarz, pielęgniarka, położna lub ratownik medyczny, w przypadku podejrzenia przemocy, wypełnia formularz wskazany w ust. 3 i nawiązuje kontakt z odpowiednimi służbami, takimi jak policja czy ośrodek pomocy społecznej.
5. W formularzu należy wskazać wszystkie osoby doznające przemocy domowej i wszystkie osoby stosujące przemoc domową.
6. Wypełnienie formularza następuje w obecności pełnoletniej osoby doznającej przemocy domowej - jeżeli nie jest to możliwe z powodu nieobecności pełnoletniej osoby doznającej przemocy domowej, jej stanu zdrowia lub ze względu na zagrożenie jej życia lub zdrowia, wypełnienie formularza następuje niezwłocznie po nawiązaniu bezpośredniego kontaktu z tą osobą lub po ustaniu przyczyny uniemożliwiającej jego wypełnienie.
7. Osoba wszczynająca procedurę podejmuje działania interwencyjne mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa osobie doznającej przemocy domowej, polegające w szczególności na:
 - 1) zapobieżeniu zagrożenia dla życia lub zdrowia osoby doznającej przemocy domowej, w tym informowaniu Policji lub Żandarmerii Wojskowej o okolicznościach uzasadniających zastosowanie art. 15aa i art. 15aaa ustawy z dnia 6 kwietnia 1990 r. o Policji (Dz. U. z 2023 r. poz. 171, z późn. zm.1), a w przypadku żołnierzy pełniących czynną służbę wojskową – art. 18a i art. 18aa ustawy z dnia 24 sierpnia 2001 r. o Żandarmerii Wojskowej i wojskowych organach porządkowych (Dz. U. z 2023 r. poz. 1266 i 1860);
 - 2) udzieleniu osobie doznającej przemocy domowej pierwszej pomocy przedmedycznej lub zapewnieniu pomocy medycznej;
 - 3) zaspokojeniu podstawowych potrzeb, w tym udzieleniu wsparcia i poradnictwa, w szczególności od przedstawicieli jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, specjalistycznych ośrodków wsparcia dla osób doznających przemocy domowej, organizacji pozarządowych i stowarzyszeń działających na rzecz osób doznających przemocy domowej na podstawie ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2023 r. poz. 571)
8. Osoba wszczynająca procedurę dokonuje wstępnej diagnozy sytuacji w związku z zaistnieniem uzasadnionego podejrzenia stosowania przemocy domowej i przeprowadza rozmowę z osobą doznającą przemocy domowej, a także, w miarę możliwości, z osobą stosującą przemoc.
9. Rozmowę z osobą doznającą przemocy domowej przeprowadza się w warunkach gwarantujących swobodę wypowiedzi, poszanowanie godności oraz zapewniających bezpieczeństwo.
10. Osobie doznającej przemocy domowej przekazuje się informacje w prostym, przejrzystym i przystępnym dla niej języku, z uwzględnieniem stanu i okoliczności, które mogą mieć wpływ na zdolność rozumienia i bycie rozumianym.
11. W trakcie rozmowy z osobą stosującą przemoc domową informuje się ją w szczególności o prawnych konsekwencjach stosowania przemocy domowej oraz wskazuje na konieczność zmiany sposobu postępowania.
12. Podczas realizacji omówionych powyżej działań należy uwzględniać warunki, czynniki i potrzeby, w tym dotyczące osób niepełnosprawnych.

13. Jeżeli istnieje podejrzenie stosowania przemocy domowej wobec małoletniego, działania w ramach procedury przeprowadza się w obecności rodzica, opiekuna prawnego lub faktycznego.
14. Jeżeli istnieje podejrzenie stosowania przemocy domowej wobec pełnoletniej osoby nieporadnej ze względu na wiek, stan psychiczny lub fizyczny, działania w ramach procedury przeprowadza się w obecności opiekuna prawnego lub faktycznego lub pełnoletniej osoby przez nią wskazanej.
15. Jeżeli istnieje podejrzenie, że osobami stosującymi przemoc domową wobec małoletniego są rodzice, opiekunowie prawni lub faktyczni, działania w ramach procedury przeprowadza się w obecności pełnoletniej osoby najbliższej w rozumieniu art. 115 § 11 ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks karny (Dz. U. z 2022 r. poz. 1138, z późn. zm.2)), zwanej dalej „osobą najbliższą”, lub pełnoletniej osoby wskazanej przez małoletniego.
16. Jeżeli istnieje podejrzenie, że osobą stosującą przemoc domową wobec pełnoletniej osoby nieporadnej, o której mowa w ust. 2, jest opiekun prawny lub faktyczny, działania w ramach procedury przeprowadza się w obecności osoby najbliższej, a w razie jej braku – w obecności innej osoby pełnoletniej przez nią wskazanej.
17. Działania z udziałem osób doznających przemocy domowej, o których mowa w ust. 1 i 2, przeprowadza się, w miarę możliwości, w obecności psychologa.
18. Jeżeli osoba objęta procedurą „Niebieskie Karty” nie włada językiem polskim w mowie i piśmie lub jest osobą głuchą lub niemą lub występują okoliczności, które mogą mieć wpływ na zdolność rozumienia i bycie rozumianym, członkowie grupy diagnostyczno-pomocowej występują do zespołu interdyscyplinarnego z wnioskiem o zapewnienie udziału tłumacza w czynnościach z osobą objętą procedurą.
19. Po wypełnieniu formularza „Niebieska Karta – A” osobie doznającej przemocy domowej przekazuje się formularz „Niebieska Karta – B” stanowiący Załącznik nr 2 do niniejszej procedury.
20. Jeżeli osobą doznającą przemocy domowej jest małoletni, formularz „Niebieska Karta – B” przekazuje się rodzicowi, opiekunowi prawnemu lub faktycznemu, a w przypadkach, o których mowa w ust. 15 – osobie najbliższej lub pełnoletniej osobie wskazanej przez małoletniego.
21. Jeżeli osobą doznającą przemocy domowej jest osoba, o której mowa w ust. 14, formularz „Niebieska Karta – B” przekazuje się opiekunowi prawnemu lub faktycznemu lub pełnoletniej osobie wskazanej przez osobę doznającą przemocy domowej, o której mowa w ust. 16.
22. Formularza „Niebieska Karta – B” nie przekazuje się osobie stosującej przemoc domową.
23. Wypełniony formularz „Niebieska Karta – A” niezwłocznie, nie później niż w terminie 5 dni roboczych od dnia wszczęcia procedury, przekazuje się do zespołu interdyscyplinarnego.
24. Kopię wypełnionego formularza „Niebieska Karta – A” pozostawia się u wszczynającego procedurę.
25. Jeżeli w trakcie działań realizowanych w ramach procedury zachodzi podejrzenie, że osoba stosująca przemoc domową dopuściła się po raz kolejny stosowania przemocy domowej, osoba wykonująca zawód medyczny, wypełnia formularz „Niebieska Karta – A” w zakresie niezbędnym do udokumentowania nowego zdarzenia i przesyła go do zespołu interdyscyplinarnego.
26. Osoba wykonująca zawód medyczny może być zapraszana do udziału w posiedzeniach zespołu interdyscyplinarnego, gdzie omawiane są przypadki przemocy i planowane są dalsze działania.
27. Procedura „Niebieskiej Karty” zakłada współpracę i dobrowolne zaangażowanie wszystkich stron, jednak w niektórych przypadkach może być wszczęta bez zgody osoby doznającej przemocy, jeśli istnieje uzasadnione podejrzenie, że jej życie lub zdrowie jest zagrożone.

V. REJESTR ZGŁOSZEŃ

1. Dane dotyczące osób objętych procedurą "Niebieskiej Karty" podlegają ochronie i są udostępniane tylko uprawnionym podmiotom.
2. Wypełniona "Niebieska Karta" jest dokumentem służbowym i nie może być anulowana ani zmieniana na wniosek osoby doznającej przemocy lub sprawcy.
3. Kopia wypełnionego formularza „Niebieska Karta – A”, pozostawiona u wszczynającego procedurę, przechowywana jest w sposób bezpieczny, z dostępem wyłącznie dla osób upoważnionych.
4. Ze względu na ewentualną konieczność pozyskania informacji na temat zgłoszonego przypadku przemocy, w celu uniknięcia pełnego wglądu do formularza dla pracowników bez pełnego dostępu do tego zakresu danych, prowadzony jest rejestr zgłoszonych przypadków przemocy.
5. Każda karta otrzymuje numer ewidencyjny w formule „nr kolejny/rok” umieszczony w prawym górnym rogu formularza.
6. Rejestr zgłoszeń zawiera:
 - 1) numer zgłoszenia;
 - 2) dane osoby doznającej przemocy (imię i nazwisko, PESEL),
 - 3) dane osoby dokonującej zgłoszenia (imię i nazwisko, funkcja, NPWZ jeżeli posiada),
 - 4) datę zgłoszenia do zespołu interdyscyplinarnego.
7. Wzór rejestru stanowi Załącznik nr 3 do niniejszej procedury.
8. Nadzór nad realizacją procedury powierzony jest osobie wyznaczonej przez Zarząd CM MIRMED Sp. z o.o.

VI. MIEJSCE I OKRES ARCHIWIZOWANIA

1. Kopia Niebieskiej Karty A przechowywana w poradni zgłaszającej przemoc przez okres 9 miesięcy po zakończeniu procedury.
2. Zakończenie procedury "Niebieskie Karty" następuje, gdy ustają przyczyny jej wszczęcia i istnieje uzasadnione przypuszczenie, że przemoc nie będzie kontynuowana.

Tomaszów Mazowiecki, 21.03.2025r.

Zbigniew Bujnowicz
Prezes Zarządu
Centrum Medycznego MIRMED Sp. z o.o.

Załączniki:

- Załącznik nr 1 – Niebieska Karta - A
- Załącznik nr 2 – Niebieska Karta – B
- Rejestr „Niebieskich Kart – A” przekazanych do zespołu interdyscyplinarnego

Załącznik nr 1
do Standardów przeciwdziałania przemocy domowej
oraz wdrażania procedury „Niebieskiej Karty”
w CM MIRMED Sp. z o.o. w Tomaszowie Mazowieckim

Centrum Medyczne MIRMED - Opieka Ambulatoryjna
97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Mireckiego 90
Tel.: 447380007
REGON: 52708844900023
Kod res. cz. I: 000000004626
Kod res. cz. V: 01
Kod res. cz. VII: 033 – PORADNIA (GABINET) LEKARZA POZ
.....
nazwa i adres podmiotu, w którym
jest zatrudniona osoba wypełniająca
formularz „Niebieska Karta – A”

Tomaszów Mazowiecki, dnia 2025-07-08
.....
(miejscowość, data)

„NIEBIESKA KARTA – A”

W związku z powzięciem uzasadnionego podejrzenia stosowania przemocy domowej lub w wyniku zgłoszenia przez świadka przemocy domowej ustala się, co następuje:

I. DANE OSOBY/OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ

Dane	Osoba 1 doznająca przemocy domowej	Osoba 2 doznająca przemocy domowej	Osoba 3 doznająca przemocy domowej
Małoletni (Tak/Nie) ¹⁾	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Imię i nazwisko			
Imiona rodziców			
Wiek			
PESEL ²⁾			
Nazwa i adres miejsca pracy/ nazwa i adres placówki oświatowej, do której uczęszcza małoletni			
<i>Adres miejsca zamieszkania:</i>			
Kod pocztowy			
Miejscowość			
Gmina			
Województwo			
Ulica			
Nr domu/nr lokalu			
Telefon lub adres e-mail			
<i>Adres miejsca pobytu (jeżeli jest inny niż adres miejsca zamieszkania):</i>			
Kod pocztowy			
Miejscowość			
Gmina			
Województwo			
Ulica			
Nr domu/nr lokalu			
<i>Stosunek pokrewierstwa, powinowactwa lub rodzaj relacji z osobą stosującą przemoc domową: (np. żona, była żona, partner, były partner, córka, pasierb, matka, teść)¹⁾</i>			

Uwaga! W przypadku większej niż 3 liczby osób doznających przemocy dołącz kolejną kartę zawierającą Tabelę I

II. LICZBA MAŁOLETNICH W ŚRODOWISKU DOMOWYM, W KTÓRYM PODEJRZEWA SIĘ STOSOWANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

III. DANE OSOBY/OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ

Dane	Osoba 1 stosująca przemoc domową	Osoba 2 stosująca przemoc domową
Imię i nazwisko		
Imiona rodziców		
Wiek		
PESEL ²⁾		
<i>Adres miejsca zamieszkania:</i>		
Kod pocztowy		
Miejscowość		
Gmina		
Województwo		
Ulica		
Nr domu/nr lokalu		
Telefon lub adres e-mail		
<i>Adres miejsca pobytu (jeżeli jest inny niż adres miejsca zamieszkania):</i>		
Kod pocztowy		
Miejscowość		
Gmina		
Województwo		
Ulica		
Nr domu/nr lokalu		
Sytuacja zawodowa, w tym nazwa i adres miejsca pracy		
<i>Stosunek pokrewierstwa, powinowactwa lub rodzaj relacji z osobą doznającą przemocy domowej: (np. żona, była żona, partner, były partner, córka, pasierb, matka, teść¹⁾)</i>		

IV. CZY OSOBA STOSUJĄCA PRZEMOC DOMOWĄ ZACHOWYWAŁA SIĘ W NASTĘPUJĄCY SPOSÓB (zaznacz w odpowiednim miejscu znak X):

Osoby/formy przemocy domowej	Osoba 1 stosująca przemoc			Osoba 2 stosująca przemoc		
	wobec Osoby 1 doznającej przemocy	wobec Osoby 2 doznającej przemocy	wobec Osoby 3 doznającej przemocy	wobec Osoby 1 doznającej przemocy	wobec Osoby 2 doznającej przemocy	wobec Osoby 3 doznającej przemocy
Przemoc fizyczna ³⁾ <i>bicie, szarpanie, kopanie, duszenie, popychanie, obezwładnianie i inne (wymień jakie)</i>						
Przemoc psychiczna ³⁾ <i>izolowanie, wyzywanie, ośmieszanie, grożenie, krytykowanie, poniżanie i inne (wymień jakie)</i>						
Przemoc seksualna ³⁾ <i>zmuszanie do obcowania płciowego, innych czynności seksualnych i inne (wymień jakie)</i>						

Gmina			
Województwo			
Ulica			
Nr domu/nr lokalu			
Telefon lub adres e-mail			
<i>Stosunek świadka do osób, wobec których są podejmowane działania w ramach procedury „Niebieskie Karty” (np. członek rodziny, osoba obca)¹⁾</i>			

XI. DZIAŁANIA INTERWENCYJNE PODJĘTE WOBEC OSOBY STOSUJĄCEJ PRZEMOC DOMOWĄ (zaznacz w odpowiednim miejscu znak X):

Działanie		Osoba 1 stosująca przemoc	Osoba 2 stosująca przemoc
Badanie na zawartość alkoholu (wynik)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doprowadzenie do wytrzeźwienia		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doprowadzenie do policyjnego pomieszczenia dla osób zatrzymanych	na podstawie art. 15a ustawy z dnia 6 kwietnia 1990 r. o Policji (Dz. U. z 2023 r. poz. 171, z późn. zm.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	na podstawie art. 244 ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. - Kodeks postępowania karnego (Dz. U. z 2022 r. poz. 1375, z późn. zm.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zatrzymanie w izbie zatrzymań jednostki organizacyjnej Żandarmerii Wojskowej		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Powiadomienie organów ścigania		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wydanie nakazu natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wydanie zakazu zbliżenia się do wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zakaz zbliżenia się osoby stosującej przemoc domową do osoby dotkniętej taką przemocą na określonej w metrach odległość		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zakaz kontaktowania się z osobą dotkniętą przemocą domową		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zakaz wstępu i przebywania osoby stosującej przemoc na terenie szkoły, placówki oświatowej, opiekuńczej i artystycznej, do których uczęszcza osoba dotknięta przemocą domową		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zakaz wstępu i przebywania osoby stosującej przemoc w miejscach pracy osoby doznającej przemocy domowej		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zawiadomienie komórki organizacyjnej Policji, właściwej w sprawach wydawania pozwolenia na broń, o wszczęciu procedury „Niebieskie Karty”		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Odebranie broni palnej, amunicji oraz dokumentów potwierdzających legalność posiadania broni		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Poinformowanie o prawnokarnych konsekwencjach stosowania przemocy domowej		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inne (wymień jakie?)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

XII. DZIAŁANIA INTERWENCYJNE PODJĘTE WOBEC OSOBY DOZNAJĄCEJ PRZEMOCY DOMOWEJ (zaznacz w odpowiednim miejscu znak X):

Działanie	Osoba 1 doznająca przemocy	Osoba 2 doznająca przemocy	Osoba 3 doznająca przemocy
Udzielono pomocy ambulatoryjnej	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Przyjęto na leczenie szpitalne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wydano zaświadczenie o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zapewniono schronienie w placówce całodobowej	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zabezpieczono małoletniego w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Powiadomiono sąd rodzinny o sytuacji małoletniego	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Przekazanie formularza „Niebieska Karta – B”	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inne (wymień jakie?)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

XIII. DODATKOWE INFORMACJE
XIV. WSZCZĘCIE PROCEDURY „NIEBIESKIE KARTY” NASTĄPIŁO PRZEZ (zaznacz w odpowiednim miejscu znak X):

Pracownika socjalnego jednostki organizacyjnej pomocy społecznej	<input type="checkbox"/>
Funkcjonariusza Policji	<input type="checkbox"/>
Żołnierza Żandarmerii Wojskowej	<input type="checkbox"/>
Pracownika socjalnego specjalistycznego ośrodka wsparcia dla osób doznających przemocy domowej	<input type="checkbox"/>
Asystenta rodziny	<input type="checkbox"/>
Nauczyciela	<input type="checkbox"/>
Osobę wykonującą zawód medyczny, w tym lekarza, pielęgniarkę, położną lub ratownika medycznego	<input type="checkbox"/>
Przedstawiciela gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych	<input type="checkbox"/>
Pedagoga, psychologa lub terapeuty, będących przedstawicielami podmiotów, o których mowa w art. 9a ust. 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej	<input type="checkbox"/>

.....
imię i nazwisko oraz czytelny podpis osoby wypełniającej
formularz „Niebieska Karta – A”

.....
(data wpływu formularza, podpis członka Zespołu Interdyscyplinarnego)

1) wpisać właściwe

2) numer PESEL wpisuje się, o ile danej osobie numer taki został nadany. W przypadku braku numeru PESEL jest konieczne podanie innych danych identyfikujących osobę

3) podkreślić rodzaje zachowań

„NIEBIESKA KARTA – B” INFORMACJA DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ

Co to jest procedura „Niebieskie Karty”?

Są to różne działania podejmowane w sytuacji podejrzenia lub stwierdzenia stosowania przemocy domowej na podstawie przepisów ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej. Celem procedury „Niebieskie Karty” jest zatrzymanie przemocy domowej i udzielenie pomocy i wsparcia Tobie i Twoim najbliższym. Na skutek wszczęcia procedury „Niebieskie Karty” informacja dotycząca Twojej sytuacji zostanie przekazana do grupy diagnostyczno - pomocowej. Więcej informacji na temat dalszych działań uzyskasz podczas spotkania z członkami tej grupy, na które zostaniesz zaproszona/(y). W trakcie procedury członkowie grupy będą kontaktować się także z osobą, która przemoc stosuje.

Co to jest przemoc domowa?

Przemoc domowa to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

- a) narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- b) naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
- c) powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienia lub krzywdę,
- d) ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
- e) istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

Kto może być osobą doznającą przemocy domowej?

- a) Małżonek, także w przypadku gdy małżeństwo ustało lub zostało unieważnione, oraz jego wstępni (np. rodzice, dziadkowie, pradiadkowie), zstępni (np. dzieci, wnuki, prawnuki), rodzeństwo i ich małżonkowie,
- b) wstępni i zstępni oraz ich małżonkowie,
- c) rodzeństwo oraz ich wstępni, zstępni i ich małżonkowie,
- d) osoba pozostająca w stosunku przysposobienia i jej małżonek oraz ich wstępni, zstępni, rodzeństwo i ich małżonkowie,
- e) osoba pozostająca obecnie lub w przeszłości we wspólnym pożyciu oraz jej wstępni, zstępni, rodzeństwo i ich małżonkowie,
- f) osoba wspólnie zamieszkująca i gospodarująca oraz jej wstępni, zstępni, rodzeństwo i ich małżonkowie,
- g) osoba pozostająca obecnie lub w przeszłości w trwałej relacji uczuciowej lub fizycznej niezależnie od wspólnego zamieszkiwania i gospodarowania,
- h) małoletni.

Najczęstsze formy przemocy domowej:

Przemoc fizyczna: bicie, szarpanie, kopanie, duszenie, popychanie, obezwładnianie i inne.

Przemoc psychiczna: izolowanie, wyzywanie, ośmieszanie, grożenie, krytykowanie, poniżanie i inne.

Przemoc seksualna: zmuszanie do obcowania płciowego, innych czynności seksualnych i inne.

Przemoc ekonomiczna: niełożenie na utrzymanie osób, wobec których istnieje taki obowiązek, niezaspokajanie potrzeb materialnych, niszczenie rzeczy osobistych, demolowanie mieszkania, wynoszenie sprzętów domowych i ich sprzedawanie i inne.

Przemoc za pomocą środków komunikacji elektronicznej: wyzywanie, straszenie, poniżanie osoby w Internecie lub przy użyciu telefonu, robienie jej zdjęcia lub rejestrowanie filmów bez jej zgody, publikowanie w Internecie lub rozesyłanie telefonem zdjęć, filmów lub tekstów, które ją obrażają lub ośmieszają i inne.

Inny rodzaj zachowań: zaniedbanie, niezaspokojenie podstawowych potrzeb biologicznych, psychicznych i innych, niszczenie rzeczy osobistych, demolowanie mieszkania, wynoszenie sprzętów domowych i ich sprzedawanie, pozostawianie bez opieki osoby, która z powodu choroby, niepełnosprawności lub wieku nie może samodzielnie zaspokoić swoich potrzeb, zmuszanie do picia alkoholu, zmuszanie do zażywania środków odurzających, substancji psychotropowych lub leków i inne.

WAŻNE

Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich. Jeżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest osobą doznającą przemocy domowej, nie wstydź się prosić o pomoc. Wezwij Policję, dzwoniąc na numer alarmowy 112. Prawo stoi po Twojej stronie!

Masz prawo do złożenia zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa z użyciem przemocy domowej do Prokuratury, Policji lub Żandarmerii Wojskowej.

Możesz także zwrócić się po pomoc do podmiotów i organizacji realizujących działania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.

Pomogą Ci:

- **Ośrodki pomocy społecznej** – w sprawach socjalnych, bytowych i prawnych.
- **Powiatowe centra pomocy rodzinie** – w zakresie prawnym, socjalnym, terapeutycznym lub udzielą informacji na temat instytucji lokalnie działających w tym zakresie w Twojej miejscowości.
- **Ośrodki interwencji kryzysowej i Ośrodki wsparcia** – zapewniając schronienie Tobie i Twoim bliskim, gdy doznajesz przemocy domowej, udzielą Ci pomocy i wsparcia w przezwyciężeniu sytuacji kryzysowej, a także opracują plan pomocy.
- **Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla osób doznających przemocy domowej** – zapewniając bezpłatne całodobowe schronienie Tobie i Twoim bliskim, gdy doznajesz przemocy domowej, oraz udzielą Ci kompleksowej, specjalistycznej pomocy w zakresie interwencyjnym, terapeutyczno-wspomagającym oraz potrzeb bytowych.
- **Okręgowe ośrodki i lokalne punkty działające w ramach Sieci Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem** – zapewniając profesjonalną, kompleksową i bezpłatną pomoc prawną, psychologiczną, psychoterapeutyczną i materialną.
- **Sądy opiekuńcze** – w sprawach opiekuńczych i alimentacyjnych.

- **Placówki ochrony zdrowia** – np. uzyskać zaświadczenie lekarskie o doznanych obrażeniach.
- **Komisje rozwiązywania problemów alkoholowych** – podejmując działania wobec osoby nadużywającej alkoholu.
- **Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej** – w zakresie uzyskania pomocy prawnej.

Wykaz placówek funkcjonujących na Twoim terenie, udzielających pomocy i wsparcia osobom doznającym przemocy domowej

Lp.	Nazwa instytucji/organizacji	Adres instytucji/organizacji	Telefon	Strona www /adres e-mail
1	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Tomaszowie Mazowieckim	ul. Cekanowska 5 97-200 Tomaszów Mazowiecki	tel. 44 724 34 89 tel. 502 041 127 tel. 666 537 961 tel. 604 918 933 tel. 513 410 538	http://www.mopstomaszow.naszops.pl/z-espol-interdyscyplinarny
2	Komenda Powiatowa Policji w Tomaszowie Mazowieckim	ul. Wandy Panfil 44 97-200 Tomaszów Mazowiecki	tel. 44 726 10 00 lub 997	www.tomaszow-mazowiecki.policja.gov.pl
3	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tomaszowie Mazowieckim	ul. Cekanowska 5 97-200 Tomaszów Mazowiecki	tel. 44 723 73 53	www.mopstomaszow.naszops.pl mopstomaszow@poczta.onet.pl
4	Prokuratura Rejonowa w Tomaszowie Mazowieckim	ul. Mościckiego 9 97-200 Tomaszów Mazowiecki	tel. 44 725 76 09	-
5	Sąd Rejonowy w Tomaszowie Mazowieckim III Wydział Rodzinny i Nieletnich	ul. Mościckiego 9 97-200 Tomaszów Mazowiecki	tel. 44 725 75 44	-
6	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tomaszowie Mazowieckim	ul. Św. Antoniego 41 97-200 Tomaszów Mazowiecki	tel. 44 725 14 60	www.pcpr-tm.naszepcpr.pl
7	Ośrodek Interwencji Kryzysowej (OIK)	ul. Św. Antoniego 41 pok. 31 97-200 Tomaszów Mazowiecki	tel. 44 724 69 49 bezpłatna infolinia 0 800 11 22 61	-
8	Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta w Tomaszowie Mazowieckim	ul. P.O.W. 10/16 97-200 Tomaszów Mazowiecki	tel. 44 724 23 11	www.tomaszow-maz.pl ; wsp@tomaszow-maz.pl
9	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów	ul. Św. Antoniego 55 (bud. B)	tel. 44 724 60 16	mkrpa@tomaszow-maz.pl

Alkoholowych w Tomaszowie Mazowieckim	97-200 Tomaszowie Mazowieckim		
---	----------------------------------	--	--

Możesz zadzwonić do:

- **Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” tel. 800 12 00 02** (linia całodobowa i bezpłatna), w poniedziałki w godz. 18⁰⁰–22⁰⁰ można rozmawiać z konsultantem w języku angielskim, a we wtorki w godz. 18⁰⁰–22⁰⁰ w języku rosyjskim.
Dyżur prawny tel. (22) 666 28 50 (linia płatna, czynna w poniedziałek i wtorek w godzinach 17⁰⁰–21⁰⁰) oraz **tel. 800 12 00 02** (linia bezpłatna, czynna w środę w godzinach 18⁰⁰–22⁰⁰).
Poradnia e-mailowa: niebieskaLinia@niebieskaLinia.info. Członkowie rodzin z problemem przemocy i problemem alkoholowym mogą skonsultować się także przez **SKYPE: pogotowie.niebieska.linia** ze specjalistą z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie – konsultanci posługują się językiem migowym.
- **Ogólnokrajowej Linii Pomocy Pokrzywdzonym tel. +48 222 309 900** przez całą dobę można anonimowo uzyskać informacje o możliwości uzyskania pomocy, szybką poradę psychologiczną i prawną, a także umówić się na spotkanie ze specjalistami w dowolnym miejscu na terenie Polski. Możliwe są konsultacje w językach obcych oraz w języku migowym.
- **Policyjny telefon zaufania dla osób doznających przemocy domowej nr 800 120 226** (linia bezpłatna przy połączeniu z telefonów stacjonarnych, czynna codziennie w godzinach od 9³⁰ do 15³⁰, od godz. 15³⁰ do 9³⁰ włączony jest automat).

